

AN: Rauchfrei werden mit Hypnose

Dozent: Dipl.- Psych. PPT Assad Zahran

Die Nikotinsucht erweist sich als besonders hartnäckige und schädliche Sucht. In der Hypnotherapie wurden seit langer Zeit Konzepte der Behandlung entwickelt, z.B. in Form von klassischer Hypnose.

In diesem Seminar sollen allerdings Strategien aus moderner hypnotherapeutischer Sicht dargestellt werden. Wir erarbeiten nach einer Einführung in Modelle der Abhängigkeit und Wirkung des Nikotins, typische Behandlungsstrategien. Wir werden auch anhand von Fallbeispielen Verläufe der Behandlung nachvollziehen. Am Ende des Workshops soll jeder Teilnehmer in der Lage sein, hypnotherapeutische Intervention zu planen und umzusetzen, um Klienten zu helfen, Rauchfrei zu werden.

Vorkenntnisse in Induktion, Vertiefung und Ankermethodik werden vorausgesetzt. Diese Kenntnisse sind z.B. mit unseren Grundlagenkursen 1 bis 3 abgedeckt.

**Sa. 23.09.17 von 10 Uhr bis 18 Uhr. Insgesamt 8 Unterrichtseinheiten.
8 Fortbildungspunkte der PTK NRW. Anmeldung unter <http://meik.de/termine.html>**

Literatur

Batra, Anil, Hrsg. (2005): Tabakabhängigkeit. Wissenschaftliche Grundlagen und Behandlung. Kohlhammer.

Batra, Anil u. Buchkremer, Gerhard (2004): Tabakentwöhnung. Ein Leitfaden für Therapeuten. Kohlhammer.

Gerl, Wilhelm und Riegel, Björn (2012): Nachhaltige Raucherentwöhnung mit Hypnose: Therapie-Manual für Einzelne und für Gruppen. Klett-Cotta.

Schweizer, Cornelia C. (2009): Vom blauen Dunst zum frischen Wind: Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung in 5 Sitzungen.