

G6: Hypnotherapeutische Strategien bei der Arbeit mit inneren Anteilen

Dozent: Elmar Woelm, Ph.D.

Zwei Seelen wohnen, ach! in meiner Brust,
die eine will sich von der andern trennen:
Die eine hält in derber Liebeslust
sich an die Welt mit klammernden Organen;
die andre hebt gewaltsam sich vom Dust
zu den Gefilden hoher Ahnen.

(Quelle: Faust 1, Vers 1112 - 1117; Vor dem Tor. (Faust))

Wer kennt es nicht, dieses Gefühl, „Auf der einen Seite fühle ich Dieses, auf der anderen Seite Jenes“, das Goethe in diesem Gedicht ausdrückt. Und oft sind es nicht nur zwei ambivalente Seiten, die uns und unsere Klienten plagen, sondern ein ganzes „Team“ an inneren Wirkkräften mit unterschiedlichsten Qualitäten, Bedürfnissen und Eigenarten. Aus dieser Erkenntnis haben sich im Laufe der letzten Jahrzehnte eine ganze Reihe von psychotherapeutischen Teilemodellen entwickelt, wie zum Beispiel durch Gunther Schmidt in seiner hypnosystemischen Arbeit mit Seiten, dem inneren Team von Schulz von Thun, Arbeit mit Anteilen im NLP oder der Ego-State-Therapie nach Helen und John Watkins, dem Voice Dialog nach Hal und Sidra Stone und andere mehr.

Die Arbeit mit Anteilen oder inneren Seiten lässt sich bei allen Themen der psychologischen Praxis hilfreich anwenden: im Bereich Sport und Leistung, bei Ängsten, Depression, Trauer, Suchtthemen und Anderem.

Auf diesem Workshop sollen einige wirkungsvolle Ansätze erarbeitet werden, die sich besonders in der hypnotherapeutischen Praxis bewährt haben. Gerade in der ericksonschen Arbeit kann man ja bereits die so genannte Bewusst-unbewusst-Dissoziation, die so typisch für Milton Erickson war, als Teilemodell bezeichnen. – Du hast ein Bewusstes und du hast ein Unbewusstes.

Es werden verschiedene Ideen zum Thema vorgestellt, das besondere Augenmerk soll aber auf die praktische Arbeit gelegt werden. Dazu ist es geplant, Ansätze vorzuführen und auch durch die Teilnehmer untereinander üben zu lassen. Dabei soll insbesondere auf die Arbeiten von Gunther Schmidt, der Ego-State Arbeit und Ansätzen von Brian Alman Bezug genommen werden.

Fr. 20.10.17 von 13 Uhr bis 20 Uhr und Sa. 21.10.17 von 10 Uhr bis 18 Uhr . Insgesamt 16 Unterrichtseinheiten, 20 Fortbildungspunkte der PTK NRW. Anmeldung unter <http://meik.de/termine.html>

Literatur

Schmidt, Gunther (2007): Liebesaffären zwischen Problem und Lösung. Hypnosystemisches Arbeiten in schwierigen Kontexten. Carl-Auer.

Alman, Brian (2014): Finde deine Stimme. Negative Selbstgespräche überwinden und innere Weisheit entdecken. Carl-Auer.

Fritzsche, Kai u. Woltemade Hartmann (2010): Einführung in die Ego-State-Therapie. Carl-Auer.

Fritzsche, Kai (2014): Praxis der Ego-State-Therapie. Carl-Auer.

Woelm, Elmar (2013): Es ist schwer, die Tür zu finden, wenn es keine Wände gibt. Die Metapher des inneren Richters in der Hypnotherapie. MV-Wissenschaft.

Stone, Hal u. Sidra (1998): Embracing Ourselves. The Voice Dialog Manual. New World Library.